



春の 薬膳 教室

薬膳とは、中医学「人間は自然界の一部であり必ず自然界の影響を受ける」(整体観念)に基づいて食材や生薬を用い、健康の維持や増進未病予防を目的とした食養生です。

美と健康の為に薬膳料理を作ってみませんか？



4月24日(水) 10:30~13:00

定員 25名 実費 1500円

講師

薬膳おおいた 薬膳スタジオ☆willow
国際中医薬膳管理師

おぐら のりこ
小倉 倫子 氏

事前にTELまたは申込フォームからお申込みください。
キャンセルされる場合は、4/17(水)までにご連絡ください。

講義後、調理実習をします。三角巾とエプロンをご持参ください。

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1) 調理室

開館時間 8:30~17:00



TEL : 097-552-6888

きりとり



ホームページ



Instagram



申込フォーム

こちらからも
お申込み
いただけます

氏名(ふりがな)

電話番号(延期や中止の場合連絡します)